



3月園だより



あやめ原こども園 令和4年3月

花々もほころび始め、本年度最後の月となりました。この1年間で、様々な経験を通して、たくさんの事が出来るようになった子ども達は心身ともに大きく成長しましたね。

残り少なくなりましたが、子ども達が楽しく過ごせるよう一日一日を大切にしていきたいと思います。

保護者の皆様には、たくさんのご協力とご理解をいただきありがとうございました。

保育目標

- ・子どもの気持ちを受容し、情緒の安定をはかり、就学、進級への喜びがもてるようにする。
- ・春の訪れや成長を喜び感じとる。



《お願い・お知らせ》

○3日(木)マラソン大会 (園児のみで行います)

- ・服装：体操服上下 (中に長袖やスパッツ等を着用して調節をしてください)

○4日(金)お別れ遠足 (園内)

- ・持ち物：お弁当・水筒・おしぼり・シート



○12日(土)卒園式

- ・詳細は別紙にてご案内いたします。

○23日(水)新年度説明会

- ・20時～21時を予定しています。
- ・夜遅いため、保護者のみの参加となります。



○25日(金)アルバム・作品展を持ち帰ります

- ・作品等を持ち帰る大きな袋は、毎年使用するため、返却をお願いします。

☆絵本代、保護者会会費、完納をありがとうございました。

日	曜	行事予定
1	火	英語教室
2	水	
3	木	体操教室(マラソン大会) ひなまつり
4	金	お別れ遠足 (お弁当の日)
5	土	
6	日	
7	月	
8	火	英語教室
9	水	
10	木	体操教室
11	金	
12	土	卒園式
13	日	
14	月	
15	火	英語教室
16	水	誕生会
17	木	体操教室
18	金	箸作り(4・5歳児) おやつバイキング
19	土	
20	日	春分の日
21	月	
22	火	英語教室
23	水	新年度説明会
24	木	体操教室
25	金	お別れ会
26	土	
27	日	
28	月	
29	火	英語教室
30	水	
31	木	修了式

「ママである“自分”を幸せにしよう

～子どもの幸せのためにはママの幸せが必要～

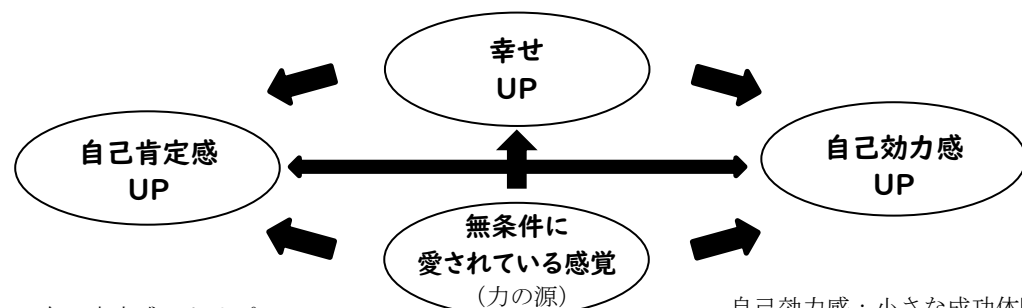
子どものことを愛している、としみじみ感じられるのは、自分にゆとりがあるから、ではないでしょうか？そんなとき、お母さんはその思いを言葉や行動にして伝えやすいのです。

★自己肯定感は幸せへの道

「ぼく自分が好きだよ」と言う子は幸せいっぱい。そういう子に育ててほしいとお母さんの誰もが願っていると思います。

自分で自分のことが好きと思えるのは「自己肯定感」があるということ

《子どもの自己肯定感を高める3つのこと》



自己肯定感はトリプルで高まる

自己効力感：小さな成功体験を積むことで育っていく力

良好な親子関係の影響はとて大きく、子どもの自己肯定感、幸せ、自己効力感のすべてに影響します。子どもが自己肯定感と幸せをつかみ取れるためには、お母さんの自己肯定感を高めることが必要不可欠です。

★子どもの幸せは母親の笑顔にある

- ・幸せなお母さんはゆとりがあります。お母さんのイライラ、カリカリ、涙が減って子どもに愛を伝えられる良好な親子関係を築くには、母親自身が「幸せ」で「笑顔」になることが先決です。

★幸福感を高めながら自己肯定感をアップしましょう。

- ・感謝の種を見つけよう・・・感謝に気持ちを忘れない人は、そうでない人に比べてより幸せを感じ、パワフルで、前向きな考え方が出来る事が分かっています。
- ・ありがとうを受け取ろう・・・人に感謝されたことを素直に受け入れていきましょう。受け取り上手は相手を喜ばせ、つながりを深めていけるのです。
- ・楽観思考にチェンジ！・・・楽観的か悲観的かは考え方の癖です。思考を変える方法を知れば、誰でも楽観的になれるのです。「ほんとうにそうなの？」「他にも可能性があるんじゃない？」と自分に問いかけてみてください。考え直すことが出来ますよ。

長く続く幸せを。自分の中からわき起こるような幸せを

お母さんのハッピーで子どももハッピー！！